

Välkommen till Hälsans stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Nyköping är 6 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Naturkartan. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

Hälsans stig NYKÖPING



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig 
- Genväg 
- Km-skylt 
- Infotavla 
- Parkering 
- Buss 
- Vårdcentral 
- Toalett 
- Kommunhus 
- Turistinformation 
- Restaurang/Café 
- Bibliotek 
- Fotbollspan 
- Ishockeyhall 
- Idrottsanläggning 
- Bangolf 

