

Nyköpingsguiden

Nyköpingsbor
ger sina bästa
hösttips

Vandra med
barnen i
höst

Tid för
sköna
weekends

MARIANNE MÖRCK ÄR

LJUSET I MÖRKRET



Nyköpingsguiden

"Tid för mustiga grytor"

LJUSA UPP HÖSTEN MED NYKÖPINGSGUIDEN

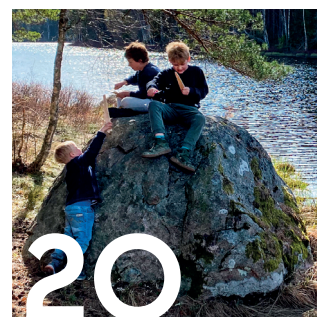
VI vet. Det finns många klyschor som flyger omkring nu när hösten närmar sig; "Tid för mustiga grytor", "Kura ihop sig i soffan" och inte minst "Luften är så frisk och klar". Visst är det slitna uttryck men de har faktiskt en poäng också. För det **ÄR** gott med mustiga grytor. Det **ÄR** mysigt att kura i soffan. Och luften **KÄNN**s friskare och klarare.

Klyschorna är ett av verktygen som människor använder för att förbereda sig inför den mörkare årstiden. Men det finns fler – för det händer massor av roliga och



intressanta saker i Nyköping året om – även på hösten.

På Nyköpingsguiden har vi samlat väldigt många av de här sakerna. Vad du kan se och göra, var du kan bo och äta och spännande aktuella evenemang. Ett ovärderligt verktyg att ha i höstverktygslådan. Om du känner att du vill få mer koll på vad som händer i Nyköping i höst rekommenderas Nyköpingsguidens självtest och goda råd på sidan 18. Följ råden och du kommer att få full koll på hela höstens härliga utbud – och en väldigt rolig höst.



UR INNEHÅLLET: 4-15 Nöjeskalender hösten 2023 16 Bästa restauranghången 19 Tid för sköna weekends 20 Ut i naturen med barnen 21 Live på bio 22 Tips för dig som gillar konst



Nyköpingsguiden



Nyköpingsguiden

KÖP BILJETTER PÅ NYKÖPINGSGUIDEN.SE

Stadshusets reception

mån-fre 8-17
0155-24 80 80
turism@nykoping.se

Rosvalla Servicecenter

Måndag-fredag 07.00-19.00,
lördag-söndag 07.00-18.00.
Telefon 0155-24 89 10

Nyköpingsguiden ges ut 3 ggr/år: januari, maj och september.

PRODUKTION Nyköpings kommun tillsammans med You Are Here

PÅ OMSLAGET Marianne Möck FOTOGRAF John Gripenholm

TRYCK Österbergs Tryckeri

Kultur och nöje hösten 2023

Musik, teater, dans, konst eller humor? Hitta evenemanget som passar dig. Här presenteras ett urval, på nykopingsguiden.se/evenemang hittar du mer att välja mellan.

September

NK-utställning

11 mars - 10 mars 2024 • Sörmlands Museum

En utställning om hantverket, designen, verkstäderna och varuhuset. Den första riktigt stora utställningen om NK:s möbelproduktion och om människorna bakom några av Sveriges mest omtalade möbelklassiker. Arr: Sörmlands Museum. **Fri entré!**

Dockan med stort B

9 sept - 14 jan • Sörmlands Museum

År 2023 är det 60 år sedan den första Barbiedockan såldes i Sverige. Den blev snabbt en populär leksak, men var också kontroversiell. Den fick kritik bland annat för att sprida orimliga kroppsideal. Den är inte bara en leksak, utan har även blivit ett samlarobjekt. Dockorna i denna utställning tillhör en hängiven sörmländsk Barbiesamlare. Arr: Sörmlands Museum. **Fri entré!**

Irma Neumüller – Ung Solist 2023

14 sept kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Irma Neumüller, en fantastisk jazzvokalist som sätter sin personliga prägel och ger nytt liv åt det traditionella jazz-soundet. Arr: Jazz i Nyköping. Entré: 245 kr, medlem 195 kr, ungdom upp till 21 år 50 kr.

NK-UTSTÄLLNING



FOTO: BJÖRN DAHLGREN



BARBIE

Sörmlands IOO Trail Run

15 - 17 sept • Sörmland

I september går den andra upplagan av Sörmlands 100 Trail Run av stapeln. En serie av lopp genom ett av Sveriges mest varierande och vackra landskap. Arr: Trail Experience Sweden. Entré: se raceid.com

LiveQuiz

15 sept kl. 18.00 • Nyköpings Teater

En härlig kombination av frågesport med livemusik, sketcher och levande teater. Arr: Teater Sörmland. Entré: 165 kr.

Smalast när man dör vinner

16 sept kl. 19.30 • Culturum

En humorföreläsning av och med komikern Marika Carlsson. Arr: MC Comedy AB. Entré: 390 kr.

MARIKA CARLSSON



MICHAEL OHLSON

Klimatveckan

16 - 23 sept • Nyköping

Nyköping uppmärksammar vår miljö med en klimatvecka. Tillsammans skapar vi upplevelser och möten som kan förflytta tankar, skapa handlingskraft, skänka hopp och sätta ljuset på vårt tids stora ödesfråga. Arr: Nyköpings kommun.

90-års jubileum Nyköpings Teaterförening

18 - 22 sept • Nyköpings Teater

Välkommen till firandet av Nyköpings Teaterförenings 90-års jubileum på Nyköpings Teater. Under perioden kommer föreningen att arrangera teaterföreläsningar på Nyköpings Teater varje kväll. Mer info på nykopingsguiden.se/program. Arr: Nyköpings Teaterförening. Entré: 90 kr/föreläsning.



CHRISTINA FLORIN

STORA HISTORIEPRISET

Prisceremoni Stora historiepriset 2023

20 sept kl. 18.00 • Sörmlands Museum

Välkommen att närvara vid ceremoni och samtal då Christina Florin tar emot Stora historiepriset 2023. Arr: Sörmlands Museum. **Fri entré!**

Kulturcafé med Mikael Ohlson

21 sept kl. 18.00 • Nyköpings Folkhögskola

Mikael Ohlson är en filmentreprenör från Nyköping som har arbetat med bland annat Netflix serien "Lost in Space" och Amazon serien "Carnival Row". Arr: Nyköpings folkhögskola. Entré: 120 kr, för medlemmar 100 kr.

Föreläsning om Ormen Friske

21 sept kl. 18.30 • Olrogssalen

Före detta folkhögskolläraren Göran Forsmark berättar med bilder den dramatiska historien om vikingaskeppet Ormen Friske. Arr: Nyköpings Stadsbibliotek och Förening Norden. Entré: 90 kr, för medlemmar 70 kr.



Från Broadway till Duvemåla

22 sept kl. 19.30 • **Culturum**

Sveriges mest populära musikalshow!
Arr: Woodnote AB. Entré: Parkett 695 kr, balkong/raden 495 kr.

Skapa dans

23 sept kl. 19.00 • **Culturum**

Välkomna att se tävling i koreografi! En koreografitävling för barn och ungdomar mellan 14-22 år. Arr: Nyköpings Arenor i samarbete med Scenkonst Sörmland.
Fri entré!

KlimatHoppmöte

23 sept kl. 10.00 • **Nyköpings Folkhögskola**

Omställning Nyköping bjuder in till KlimatHoppmöte på Nyköpings folkhögskola. Musik, föredrag, barnaktiviteter. Avslutas med konsert av David Shutrick och Peter Morén! Arr: Omställning Nyköping. **Fri entré!**

Kulturkväll

27 sept kl. 17.00 • **Sörmlands Museum**

Välkommen till en kväll med olika kultur-evenemang. Denna onsdag bjuds det på visningar, crafterwork, kurs och uppvisning i kubansk salsa, föreläsning om Barbie och stickcafé. Arr: Sörmlands Museum.
Fri entré!



Solala – Light It Up Tour

28 sept kl. 19.00 • **Nyköpings Teater**

Med deras unika arrangemang och bländande stämmor har deras videor från köket och samarbeten med Sveriges största artister i serien "Solala Sessions" spridits lavinartat över sociala medier. Arr: Solala Music and Production AB. Entré: 375 kr.

Dansband Deluxe

29 sept kl. 19.00 • **Culturum**

Äntligen dags igen för den hitsprakande konsertturnén med Dansband Deluxe under ledning av hela Sveriges dansbandsexpert, programledaren Thomas Deutgen. Arr: Thomas Deutgen AB. Entré: 625 kr, ungdom upp till 15 år 325 kr.

"Lättkränt och långsint" – stand up med Kodjo Akolor

29 sept kl. 19.00 • **Nyköpings Teater**

Kodjo Akolor är äntligen tillbaka på scenen! Arr: All Things Live. Entré: Parkett 420 kr, Balkong/Raden 315 kr.

Vera Vinter & Hanna Ekström

30 sept kl. 19.00 • **Nyköpings Teater**

När violinisten Hanna Ekström och artisten Vera Vinter teamar upp blir resultatet experimentella ljudlandskap som andas nordiskhet djupt rotad i naturen. Arr: Nyköpings Arenor i samarbete med Scenkonst Sörmland Entré: 230 kr.



Oktober

Locus – en dansföreställning

3 – 4 okt kl. 19.00 • **Culturum**

Tre dansare, en skog av lyktstolpar och ett heligt gung. På scen ser vi de tre dansarna Anton Borgström, Joanna Holewa Chrona och Abigail Vrede som har sin bakgrund inom streetdance. Arr: Nyköpings Arenor i samarbete med Scenkonst Sörmland. Entré: 150 kr, ungdom upp till 26 år 100 kr.

Bäst före – Henrik Widegren

4 okt kl. 19.00 • **Nyköpings Teater**

Med prat, humor och sång förklarar artisten, låtskrivaren och läkaren Henrik Widegren hur sex, drugs and rock'n'roll förvandlas till sex, mediciner och läkarrock. Ålderskriser behandlas bäst med glädje! Arr: Anagram Live AB. Entré: 315 kr.

Spåren av NK

4 okt kl. 18.30 • **NK-villan**

Arkitekten Ann-Mari Westerlind berättar om hur Nyköping byggdes kring förra sekelskiftet. Arr: NK-villan. Entré: 170 kr, för medlemmar 120 kr.

Hitta höstens evenemang, kurser och utställningar på:

nykopingsguiden.se/evenemang

FILMPREMIÄR "Nille på Ringsö"

30 sept kl. 14.00 • **Sörmlands Museum**

En dokumentärfilm om ett annat sätt att leva. Dokumentärfilmen Nille på Ringsö är en vacker samtidsskildring om ett annat sätt att leva. Varsamt berättad av Ulf Bertilsson och Thomas Blomqvist. Filmmusik komponerad av Staffan Hellstrand. **Fri entré!**

International Food Festival

4 – 7 okt kl. 10.00 • **Stora torget**

20 nationer och över 30 matstånd kommer till Nyköping. Det säljs mat från hela världen med fokus på nationalrätter. Arr: International Food Festival. **Fri entré!**

Lexingtone – tillsammans med elever från Kulturskolan

5 okt kl. 19.00 • **Nyköpings Teater**

En kvartett med rutinerade jazzmusiker! Det blir svängig musik och stilren hard-bop med starka melodier och tight samspel. Under kvällen gästas de av elever från Nyköpings kulturskola. Arr: Jazz i Nyköping. Entré: 245 kr, medlem 195 kr, ungdom upp till 21 år 50 kr, lärare och föräldrar Kulturskolan 90 kr.

AfterArt

Första onsdagen varje månad

4 okt kl. 17.00 • **Restaurang Voyage**

Ny konstutställning varje månad. Konstväggen finns kvar månaden ut. Arr: Kulturstråket och medarrangör Voyage och Stora Scandic hotellet.
Fri entré!

Stolarna vid havet**6 okt kl. 19.00 • Nyköpings Teater**

En varm komedi om meningsskiljaktigheter och likheter där vi kanske inte visste att de fanns. Arr: Nyköpings Teaterförening. Entré: 240 kr, scenpass 200 kr, upp till 26 år 100 kr, upp till 26 år scenpass 80 kr.

Stadsvandring – spåren av NK**7 okt kl. 11.00 • NK-villan**

Följ med Eva Rosell Henrysson som berättar om det synliga arvet av NK i Nyköping. Arr: NK-villan. **Fri entré!**

Pontus Lindman – Moments**7 okt kl. 19.00 • Nyköpings Teater**

Se vinnaren av Talang 2023, och låt dig vaggas in i spektakulär magi, suggestiv tankeläsning och hög chockfaktor! Arr: Kulturaktiebolaget. Entré: 395 kr.

Danskväll med Martinez och Martinez**11 okt kl. 20.00 • Träffen**

Det blir en kväll att minnas, som vanligt när Martinez spelar upp till dans. Arr: Nyköpings Dansanta Fötter. Entré: 220 kr, medlemmar 200 kr.

Shima Is A Punkrocker**11 okt kl. 19.30 • Culturum**

Välkommen till en sprakande och musikalisk humorshow i sann Super Bowl Halftime-anda med vår tids största komiker – Shima Niavarani. Arr: Tillman Entertainment AB. Entré: Parkett 595 kr, balkong/raden 295 kr.

LiveQuiz**12 okt kl. 18.00 • Nyköpings Teater**

En härlig kombination av frågesport med livemusik, sketcher och levande teater! Arr: Teater Sörmland. Entré: 165 kr.

**Danskväll med PH:s****13 okt kl. 20.00 • Träffen**

Välkomna till Träffen för en danskväll med lite modernare touch. Arr: Nyköpings Dansanta Fötter. Entré 220 kr, medlemmar 200 kr.

Harpa och stråkar**15 okt kl. 16.00 • Culturum**

Kom och lyssna på Delphine Constantin Reznik och hennes harpa som spelar tillsammans med Nyköpings Filharmoniska Sällskaps stråkar. Arr: Nyköpings Filharmoniska Sällskap. Entré: 270 kr, medlem 220 kr, skolungdom fri entré, men biljett måste bokas.

Hitta höstens evenemang, kurser och utställningar på:

nykopingsguiden.se/evenemang

Second Line Jazz band**16 okt kl. 19.30 • Nyköpings Teater**

Second Line Jazzband, jazz, swing, blues och gospel från Göteborg till New Orleans. Arr: Second Line Jazzband. Entré: 345 kr, ungdom upp till 18 år 150 kr.

Slaget**18 okt kl. 19.00 • Nyköpings Teater**

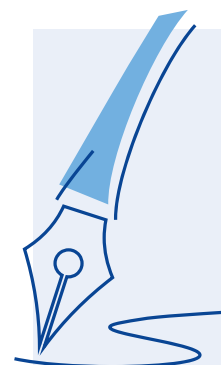
En nyskriven pjäs av hyllade dramatikern Anders Lustgarten som tidigare har skrivit för Storbritanniens största teatrar. Arr: Nyköpings teaterförening. Entré: 240 kr, scenpass 200 kr, upp till 26 år 100 kr, upp till 26 år scenpass 80 kr.

Kulturcafé med Among Lynx**19 okt kl. 18.00 • Nyköpings Folkhögskola**

Among Lynx Duo är ett svängigt och smutsigt destillat av rootsrock-bandet Among Lynx. Med avstamp i den amerikanska bluestraditionen skapas ett sound som flirtar med 70-talsrock och nutidspop. Arr: Nyköpings Folkhögskola. Entré: 120 kr, för medlemmar 100 kr.



AMONG LYNX FOTO: FABIAN ROSENBERG

**LitterArt Gästabud****12 - 15 okt • Nyköping**

Årets största kulturhelg med författarsamtal, konst och musik.



Läs mer på
nykopingsguiden.se/litterart
Arr: Nysam





En jäkla massa schlager

20 okt kl. 19.30 • Culturum

Räkna med en schlagerexplosion från Magnus Carlsson & Linda Bengtzing. Arr: Monarch Music Group. Entré: 695 kr.

Konsten att vara ego

21 okt kl. 19.00 • Culturum

Johan Östling och Björn Ling är tillbaka med en ny show. Arr: True Entertainment AB. Entré: 510 kr.

Live på bio – Dead Man Walking

21 okt kl. 19.00 • Culturum

Jake Heggies mäktiga verk får sin efterlängtnade Met-premiär i en ny produktion av Ivo van Hove. Arr: Nyköpings Arenor och Nyköpings Teaterförening. Entré: 260 kr, ungdom upp till 26 år 205 kr.

Stadsvaktens berättarlördag

21 okt kl. 14.00 • Stadsvakten

Arkitekten Eva Leblanc Edberg berättar om arkitektur i Nyköping. Arr: Stadsvakten. Entré: 100 kr.

Emelie Sjöström

22 okt kl. 16.00 • Nyköpings Teater

Emelie Sjöström (slagverk), i samarbete med Nyköpings Kulturskola. Arr: Nyköpings Kammarmusikförening. Entré: 270 kr, medlem 220 kr, Skolungdom **fri entré**, men biljett måste bokas

Ukrainakväll

22 okt kl. 16.00 • NK-villan

Det bjuds på sång, musik och dans. Intäkterna går till stöd åt Ukraina. Arr: NK-villan. Entré: 170 kr, för medlemmar 120 kr, för ungdomar 50 kr.

Mats Holmquist & Upper Austrian Jazz Orchestra

24 okt kl. 19.00 • Nyköpings Teater

A Tribute to Woody Shaw – musik som kan beskrivas som "hard core jazz", med massor av energi och genuin jazz-feeling. Arr: Jazz i Nyköping. Entré: 295 kr, medlem 245 kr, ungdom upp till 21 år 50 kr.

Kulturkväll

25 okt kl. 17.00 • Sörmlands Museum

Välkommen till en kväll med olika kultur-evenemang. Det bjuds på visningar, crafterwork, föreläsning om Barbie och hennes kläder, författarsamtal med Agneta Rehal om boken Den lömska barnboks författaren: Tove Jansson och muminverkets metamorfoser, pianokonsert med Milosz Krawczyk, livepodd om mumier och stickcafé. Arr: Sörmlands Museum.

Fri entré!

Arvid Nero

25 okt kl. 18.30 • Nyköpings Teater

Arvid Nero har genom åren rört sig fritt i en musikalisk värld som domineras av blues, country och soul. Arr: All Things Live. Entré: 315 kr.

Magnus Carlson & Jesper Lindell band

25 okt kl. 19.30 • Culturum

Soulig country från Weeping Willows-sångaren Magnus Carlson med band. Det blir soul, country och soulig country på svenska. Välbekant men ändå exotiskt. Arr: All Things Live och Nyköpings Arenor. Entré: 625 kr.

Kulturcafé med Elin Lyth & Daniel Östersjö

26 okt kl. 18.00 • Nyköpings Folkhögskola

Vis- och folksångerskan Elin Lyth sjunger Daniel Östersjös tonsättningar av Kristina Lugns dikter tillsammans med Daniel som ackompanjerar på gitarr, piano och dragspel. Arr: Nyköpings Folkhögskola. Entré: 120 kr, för medlemmar 100 kr.

Standup med Måns Möller

26 okt kl. 19.00 • Culturum

Humorgeniet Måns Möller ger sig ut på vägarna. Missa inte Måns paradgren: spontana infall och improvisation. Arr: Skene Comedy. Entré: 395 kr.

Döden – en livad kväll med Armborst & Tulpaner

27 – 28 okt kl. 19.30 • Nyköpings Teater

En gravallvarlig och humoristisk musikföreställning om döden och livet. Arr: Armborst & Tulpaner. Entré: 315 kr.

I ♥ höstlov

30 okt – 3 nov • Nyköping

Du hittar allt du kan se och göra under höstlovet på nykopingsguiden.se/hostlov



På Tunn Is, ur nödvändighet

28 okt kl. 18.00 • Culturum

"Det kommer att bli bra mamma, jag är byggd av kärlek". Genom uttryck av dans, musik, text och film hyllar vi det vackra i relation till barnen. Arr: Nyköpings Arenor och SmartSe AB. Entré: 200 kr.

Stadsvaktens berättarlördag

28 okt kl. 14.00 • Stadsvakten

Hargs bruk, medeltid och nutid. Arr: Stadsvakten. Entré: 100 kr.

November

AfterArt

1 nov kl. 17.00 • Restaurang Voyage

Ny konstutställning varje månad. Konstväggen finns kvar månaden ut. Arr: Kulturstråket och medarrangör Voyage/Stora Scandic hotellet. **Fri entré!**

Britt-Marie var här

9 nov kl. 19.00 • Nyköpings Teater

En varm komedi med Marianne Mörck i alla roller. Arr: Nyköpings Teaterförening. Entré: 240 kr, scenpass 200 kr, upp till 26 år 100 kr, upp till 26 år scenpass 80 kr.



Kulturcafé med Tailcoat folkmusik

9 nov kl. 18.00 • Nyköpings Folkhögskola

Tailcoat spelar nykomponerad folkmusik som är inspirerad av kulturarvet som de nordiska länderna delar. Arr: Nyköpings Folkhögskola. Entré: 120 kr, för medlemmar 100 kr.

LiveQuiz

10 nov kl. 18.00 • Nyköpings Teater

En härlig kombination av frågesport med livemusik, sketcher och levande teater! Arr: Teater Sörmland. Entré: 165 kr.

Trolltider – en NYMOS musikal

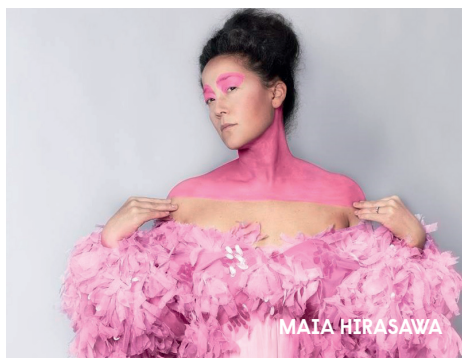
10 - 12 & 17 - 19 nov kl. 13.00, 17.30 & 19.00 • Nyköpings Teater

NYMOS bjuder in till en sagolik kväll när den klassiska julkalendern Trolltider för första gången visas som musikal. Arr: NYMOS. Entré: 350 kr, medlem 300 kr, 11-20 år 200 kr, 0-10 år 150 kr.

Women of Country

11 nov kl. 18.00 • Nyköpings Teater

Alexandra Wickman med ursprung från Nävekvärn i Sörmland hyllar de stora kvinnliga countrystjärnorna! Förbered er för en helkväll med fantastiska tolkningar av bl a Dolly Parton, Shania Twain och Faith Nill. Arr: MT Live AB. Entré: 475 kr.



Spåren av NK – värderingsdag

11 nov kl. 11.00 • NK-villan

Antikexpert från Gomer & Andersson värderar dina NK-möbler. Arr: NK-villan. Entré: 170 kr, för medlemmar 120 kr.

Les Strings

12 nov kl. 16.00 • NK-villan

Trion från Lästringe sjunger och spelar. Arr: NK-villan. Entré: 170 kr, för medlemmar 120 kr, för ungdomar 50 kr.

Maia Hirasawa

12 nov kl. 19.30 • Nyköpings Teater

Kom och lyssna på Maia Hirasawa med sin egensinniga röst och melodiska låtar. Maia är en självklar del av det svenska – och japanska – musiklivet, som artist, låtskrivare och producent. Arr: Headstomp Productions och Nyköpings Arenor. Entré: 315 kr.

Live på bio – The Life and Times of Malcom X

18 nov kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Anthony Davis banbrytande opera om medborgarrättskampen Malcolm X liv, hade premiär första gången 1986. Arr: Nyköpings Arenor och Nyköpings Teaterförening. Entré: 260 kr, ungdom upp till 26 år 205 kr.



Dans till swing med Swing Tarturo

18 nov kl. 19.00 • Träffen

Gammal som ung får svårt att hålla koll på både fötter och smilband när Swing Tarturo drar igång med rytande blues och rebellisk swing. Kom igen och dansa loss! Arr: Nyköpings Arenor i samarbete med Jazz i Nyköping. Entré: 160 kr, medlem 140 kr.

Öster Malmas julmarknad

18 - 19 nov kl. 10.00 • Öster Malma

Ett 100-tal utställare intar Öster Malma och erbjuder allt från lokala mathantverk till trähandverk och sydda alster. Arr: Jägareförbundet. Parkeringsavgift 50 kr.

Relationsshowen

21 nov kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Fantastiska Annika R Malmberg kommer tillbaka till Nyköping. En humorföreställning om allt det där som händer mellan människor. Arr: Domand AB. Entré 430 kr.

Anna Bromée och Siw Malmqvist

22 nov kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Välkomna till en specialskriven föreställning med Anna Bromée och Siw Malmqvist, till förmån för Nyköping Tillsammans i fighten mot cancer. Arr: Nyköping Tillsammans i fighten mot cancer. Entré: 315 kr.

Spåren av NK

22 nov kl. 18.30 • NK-villan

Tapetserarmästarens dotter Ingrid Ek berättar och visar bilder. Kören Klang sjunger. Arr: NK-villan. Entré: 170 kr, för medlemmar 120 kr.

Nyköpings Gästabud - Vinterspelet

25 nov - 17 dec lör- sön kl. 16.00 & 18.00 • Nyköpingshus

Teater Sörmland bjuder stolt in till Nyköpings Gästabud - Vinterspelet - en magisk teaterupplevelse om förbjuden kärlek i den kalla decembrenatten. Arr: Teater Sörmland. Entré: 195 kr.

Tomten och Bocken rider igen

25 nov kl. 19.30 • Rosvalla Arena

En slags julshow på turné, bestående av humor, jul och galna upptåg, med Måns Zelmerlöw och Per Andersson. Arr: Nyköpings Arenor & United Stage. Entré: 495 kr.

Stand up med Fredrik Andersson

25 nov kl. 20.00 • Culturum

Efter två fullsatta shower i Nyköping under våren 2023, är den prisade ståuppkomikern Fredrik Andersson tillbaka! Arr: Skene Comedy. Entré: 423 kr.

Berättarlördag Nävekvärns bruk

25 nov kl. 14.00 • Stadsvakten

Arr: Stadsvakten. Entré: 100 kr.

Kulturkväll

29 nov kl. 17.00 • Sörmlands museum

Välkommen till en kväll med olika kulturevenemang. Det erbjuds visningar, juldig crafterwork, författarsamtal med Amat Levin om boken Svart historia, nominerad till Augustipriset 2022, konsert med Kristina Issa och stickcafé. Arr: Sörmlands Museum. **Fri entré.**

December

LiveQuiz

1 dec kl. 18.00 Nyköpings Teater

En härlig kombination av frågesport med livemusik, sketcher och levande teater. Arr: Teater Sörmland. Entré: 165 kr.

Pettson får julbesök

2 dec kl. 11.00, 13.00 & 15.00 •

Nyköpings Teater

Snart är det jul och Pettson och Findus ska hålla på med julförberedelser! En fantastisk julföreställning för hela familjen från 3 år och uppåt. Arr: Bristol Entertainment. Entré: 205 kr.

Babblarna – Andra Musikalen

2 dec kl. 11.00 & 14.00 • Culturum

Häng med på en svängig föreställning med de otroligt populära Babblarna. Arr: Mys Artisteri AB. Entré: 265 kr, barn & ungdom upp till 16 år 245 kr.

AfterArt

Första onsdagen varje månad

6 dec kl. 17.00 • Restaurang Voyage

Ny konstutställning varje månad. Konstväggen finns kvar månaden ut. Arr: Kulturstråket och medarrangör Voyage och Stora Scandic hotellet. **Fri entré!**



Julmarknad

2 - 3 dec kl. 10.00 • Sörmlands museum

Välkommen på julmarknad. Fullt av juliga aktiviteter både inomhus och utomhus. Museiparken fylls av bodar, underhållning och god stämning. Inne på museet finns plats för skapande, programpunkter och såklart en god lunch eller fika. Arr: Sörmlands Museum. **Fri entré!**

Stadsvaktens julmarknad

3 dec kl. 10.00 • Stadsvakten

Första söndagen i advent blir det julmarknad i stadsvakten. Arr: Stadsvakten. **Fri entré!**

Sven Ingvars – Personligt

8 dec kl. 19.30 • Culturum

En intim och nära konsertupplevelse med Sven Ingvars. Arr: Lifeline Entertainment. Entré: 695 kr.

Live på bio – Florencia en el Amazonas

9 dec kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Se denna nya operaproduktion av Mary Zimmerman, som tar oss med till Amazonas mystiska rike. Arr: Nyköpings Arenor och Nyköpings Teaterförening. Entré: 260 kr, ungdom upp till 26 år 205 kr.

Nyårspromenaden 31 dec

Avsluta året med Nyårspromenaden.

Se nykopingsguiden.se/nyar

Arr: Nyköpings Arenor



Vaudeville-An All-Star Vintage Spectacle

10 dec kl. 18.00 • Nyköpings Teater

En hejdundrande varieté fylld av Dans, Magi, Cirkus, Komedi och inte minst - All That Jazz! Arr: The DecaVita Sisters. Entré: 300 kr, barn & ungdom upp till 19 år 200 kr.

Lucia

13 dec kl. 18.30 • NK-villan

Kulturskolans elever framträder med ett berikande och berörande Luciaprogram. Arr: NK-villan. **Fri entré!**

Kulturljus i decembertid

16 dec kl. 17.00 • Culturum

Kulturskolans elever ger berikande och berörande "Kulturljus i Decembertid" Arr: Kulturskolan. Entré: 90 kr, skolungdom 30 kr.

Jultrivsel

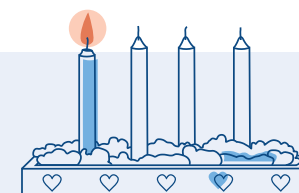
17 dec kl. 12.00 • NK-villan

NK-villans julmarknad. Arr: NK-villan. **Fri entré!**

Julkonsert med The Real Group

20 dec kl. 19.00 • Culturum

En juldig konsertkväll med en av världens främsta vokalgrupper! Arr: The Real Group Production AB. Entré: 495 kr, ungdom upp till 26 år 320 kr.



Jullov i Nyköping

Hitta alla jullovsaktiviteter på nykopingsguiden.se/jullov



Äta bör man...

Sätt guldkant på hösten och låt någon annan laga maten!

MED KOMPISGÄNGET

Bar N Burger

Mysigt litet häng på Öster med mumsiga burgare och roliga drinkar.

España Tapas Bar

Spansk Tapas i gammal kvarnmiljö invid Nyköpingsån.

Ll'Amice

Nyöppnad italienare. Upplev Neapel. På Öster. Mamma Mia!



Oliver Twist

Klassisk engelsk pub ett stenkast från Teaterparken där planksteken är en specialitet.

ät

Världens husmanskost och välkomponerade cocktails i härlig urban miljö.

MED DEJTEN

Bona Gusto

(bra smak på italienska). Här får du en unik mat- och dryckesupplevelser i riktigt schysst miljö.

Libanon Bar & Kök

Spännande libanesiska smaker sätter krydda på dejten!

Restaurang Klara

Restaurang, bar och lounge på Hotell Sunlight med fokus på smakupplevelser från Sörmlands natur. Tips! Mys i deras generösa soffor i loungen.

Voyage

Frukost, lunch, middag och afterwork. Bistro, bar, lounge, vinrum och trädgård. Och får du matkoma, boka ett rum på Scandic Stora Hotellet.

VRÅ

Skönt häng på Brandholmen för en AW, en bit mat eller en gofika efter en promenad vid Nyköpings hamninlopp. Här är även fyrbenta dejter välkomna!

MED FAMILJEN

Bastard Burgers

En burgare och en shake på det kan väl aldrig bli fel?

Brödernas

Hamburgare, pizza och sallader mättar alla magar.

Courtside Rosvalla

Efter en dag på sportarenan sitter en pizza fint. Serverar även à la carte.

Pinchos

Smårätter från hela världens kök och färgglada drinkar i en kul miljö. Eller så beställer du in maten till biosalongen alldeles intill!

Superbowl Rosvalla

Pannkakor och bowling – uppskattad kombo för de minsta. Serverar även à la carte.



AMBASSADÖREN EVAS BÄSTA RESTAURANGHÄNG

- Bryggerierna Nyköping Brewing och Nils Oscar är unika och måste upplevas. De för vidare Nyköpings bryggarkultur som funnits i staden sedan länge. Dessutom har de ett bra läge, bara 5 minuters promenad från centrum.

Eva har flera favoritrestauranger men ett par utstickare för henne är Brovakten som är en ganska nyöppnad restaurang och España tapasbar. Brovakten har bra läge och en superfin meny, berättar Eva.

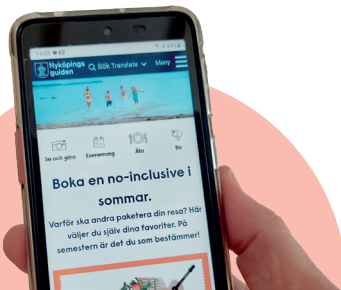
- España Tapas bar har för mig magisk omgivning med vatten på båda sidor och galet fina tapasrätter.



Fler tips på
nykopingsguiden.se/ata

Full koll med Nyköpingsguiden

Känner du ibland att du inte har koll på allt roligt som händer i Nyköping? Gör Nyköpingsguidens självtest för se att hur stor risken är att du missar roliga saker.



1.

NIVÅ ETT - DÅLIG KOLL

Du besöker sällan nyköpingsguiden.se och Nyköpingsguidens sociala media-konton besöker du bara när någon delat ett inlägg. Det ger dig dålig koll och en överhängande risk att missa roliga saker.

Lösning: Uppgradera dig till nivå två.

2.

NIVÅ TVÅ - HYFSAD KOLL

Du följer Nyköpingsguidens webb, Instagram och Facebook sporadiskt. Ger en falsk känsla av full koll. Stor risk att missa roliga saker. Alldeles för ofta frågar du dig själv: "Hur kunde jag missa det?".

Lösning: Uppgradera dig till nivå tre.

3.

NIVÅ TRE - FULL KOLL

Du följer Nyköpingsguidens Instagram och Facebook och får notiser. Du besöker dagligen Nyköpingsguiden.se och prenumererar på Nyköpingsguidens nyhetsbrev. Du har FULL KOLL. Det är dig kompisar frågar om det händer något roligt i Nyköping. Risken att du missar något är i princip noll. Nada.

För att minska risken att missa något roligt, följ bara stegen ovan.

Börja redan i dag.

Yes, äntligen tid för sköna weekends!

Tänk dig en helg tillsammans med vänner eller familj som ger dig glädje och lust, en paus från vardagens virrvarr och boost framåt. En helg då ni gör lite som det kommer eller bestämmer i förväg vilka upptåg just er helg ska innehålla. Nyköping är då den perfekta platsen för weekends.

VARFÖR NYKÖPING?



Här mår du bra | du kan promenera i den gamla stadskärnan, en stadsmiljö som bjuder på kontraster och som har hängt med i snart 1000 år. Stort plus, här finns även havet nära.

Här unnar du dig | du kan ta många stunder (paus från shopping) på guldorn av fik och konditorier, antingen provar du något nytt eller tar en klassiker.

Här njuter du | till middag kan du välja mellan Champagneria med goda tilltugg, spanska tapas, streetfood när den är som bäst eller 3-rätters meny (eller varför inte 4-rätters) med noga utvald dryck.

Här slappnar du av | välj mellan hotell med spa som har allt för att få din kropp i relaxläge eller mindre boenden på landsbygden där mindfulness, fåglar och naturen är det som ger energi.

Här skrattar du | vi vågar nästan lova att Nyköping har något för alla smaker när det gäller kultur. Bland evenemangen i höst hittar du en blandning av välkänt, smalt, rockigt, klassiskt och humor som får skrattmusklerna att vibrera.

Allt du vill ha för din weekend i Nyköping hittar du på nykopingsguiden.se

Ut i naturen med barnen!

För Nyköpingsbon Maria bjuder Nyköping på många fina naturupplevelser. Både för dig som är ute efter en endagsaktivitet och som söker ett lite längre äventyr. När Maria låter barnen följa med blir upplevelsen extra spännande äventyr.

“Skogsstigen blir en hinderbana eller inte-nudda-marken-lek”

Flera vandringsleder utanför Nyköping passar för barnfamiljen enligt Maria. Det som gör det extra roligt att vara med barn i naturen är deras spontanitet, de överraskar och då kan skogsstigen bli en hinderbana eller inte-nudda-marken-lek, berättar hon.

När familjen vill ta en halvdagstur ut i naturen blir Näveksvarn och ön Skäret ofta målet. Det bästa med Skäret är skärgården och havets närhet och att det passar under hela året tycker hon.

– Ibland är det nervöst med små barn ute på branta klippor men det är toppen att

de får upptäcka naturen precis som den är. På Skäret finns gott om springyta bland stock och sten och fina platser att pausa på.

Under en eftermiddag hinner Marias familj gå leden (ca 1 kilometer) runt ön, gå ut på klipporna, leka kurragömma, äta matsäck, plaska i vattnet och tävla i “kasta macka”, berättar Maria.

– Mina barn gillar den gigantiska boken som finns på ön. Ta då direkt till vänster när du kommer ut på ön. Där läser de gärna de små meddelanden och kärleksförklaringar som är inristade på trädet. Vi har upptäckt att det krävs fyra personer att omfamna trädet!

FLER VANDRINGSFAVORITER SOM PASSAR BARNFAMILJEN

Pilthyttedammen – Gälkhyttedammen

Här kan du vandra en rundslinga längs myrar och vatten. Gå runt hela sjön med lite större barn. Med mindre barn eller med de som inte vill gå så långt (4 kilometer enkel väg), passar en tur till vindskyddet för mat och lekpaus. Sedan samma väg tillbaka. Vid dammen sitter min 9-åring ofta och täljer och min 5-åring letar grodor och älgbajs.



Hitta hit:

Kör nya eller gamla E4:an till Stavsjö som ligger cirka 4 mil väster om Nyköping. I Stavsjö finns skyltar som visar vägen mot Skogsby. Kör förbi Åby gamla skola och totalt cirka 9 kilometer på Skogsbyvägen till en P-plats med Sörmlandsledens skyltar.

Skogsbyslungan

Denna slinga är en av de kortare på Sörmlandsleden, ca 2,2 kilometer. Här finns intressanta sevärdheter att uppleva, som Sörmlands högsta punkt Vensbrinksberget och Vikittels Minikanjon. Barnen tycker det är spännande med de djupa grytorna och utsiktstornet. Vid vindskyddet finns pannkakslaggar så ta med pannkaksmet.

Hitta hit:

Reservatet Pilthytte-dammen ligger cirka 3 kilometer söder om Tuna kyrka. Från Svalsta kör du västerut och följer skyltning mot Näveksvarn. Efter cirka 8 kilometer passerar vägen Gälkhyttedammen (skylt). Här är det möjligt att parkera.

För fler tips, inspirerande läsning från Nyköpingsbor se nykopingsguiden.se/nyktipsar

Abonnera på opera

Opera är som bäst live, därför kommer Live på bio tillbaka till Nyköpings Teater under hösten 2023 och våren 2024.

DEAD MAN WALKING



Samtliga föreställningar på teatern sänds live från The Met i New York och ger alla chansen att se både klassisk och nyskriven opera live på storbildsskärm i en mysig historisk miljö. På bekvämt avstånd hemifrån och i sällskap med andra operaälskare.

Bakgrunden till varför Live på bio startade är tillgänglighet och demokrati.

FLORENCIA EN AL AMAZONAS



– Live på bio är en demokratisatsning som skapar tillgång till den bästa scenkonsten för alla i Sverige, oavsett var de bor, säger Calle Nathanson, vd på Folkets Hus och Parker.

Det går att köpa individuella biljetter till de olika föreställningar men smidigast är att köpa ett abonnemang – då betalar du mindre per opera.

ROMEO OCH JULIA



Program 2023–2024:

21 oktober	Dead man walking
18 november	Life and Time of Malcolm X
9 december	Florenzia en el Amazonas
27 januari	Carmen
9 mars	Ödets makt
23 mars	Romeo och Julia
20 april	La Rondine
11 maj	Madama Butterfly



NYKÖPINGSBON ANNE TIPSAR:

Annes tre bästa för dig som gillar konst

För Nyköpingsbon Anne är gallerier och konstupställningar ett stort intresse.

Idag har hon tid att göra spontana utflykter, utforska konsten i Nyköping och närområdet lite extra. Och hon älskar't. Konst får Annes hjärta att klappa lite extra. Hon är själv konstnär och tipsar gärna andra om konstupställningar och gallerier som är öppna för besök.

Enligt Anne är det perfekt när hon kan kombinera besök på konstupställningar med att äta eller fika gott!

Få tips på hur du vässar ditt ambassadörskap för Nyköping och läs mer om Nyköpingsbors Topp 5 på nykopingsguiden.se/ambassador

CAFÉ ÖSTERGÅRDEN

Längs väg 223 visar solrosen vägen till små guldskor i härlig lantlig miljö. På Östergården kan du både fika, äta lättare lunch, fynda och se på konst. Stort plus att de har öppet större delen av året.

GALLERI FISKHUSET

– GAMLA BRYGGERIET

Här kan du se blandad konst. Jag gillar när det är olika konstnärer som ställer ut, då blir det variation på stilar.

Fiskhuset har en fin presentshop där du kan köpa hantverk. De har nya utställningar nästan varje månad. Fikar göra jag på Prosten Pihls gård.

NK-VILLAN

Fin samlingsplats som inte bara har konst utan även lunchservering. Huset vid Nyköpingsån är även läckert, sticker ut och bär med sig mycket historia.

Drömmer du om en jul hemma i Nyköping...?

När det börjar lacka mot advent och jul, när det förhoppningsvis knarrar under skorna av kylan och du ser fram emot att komma i stämning med musik, marknader och mys – då hittar du allt det där som hör advent och julen till på nykopingsguiden.se/jul

Snart så är vi där!